

## 定期コースの献立予定表

\* 献立は予告なく変更されることがございます。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
12/21～ 12/27	ホイコーロー	かれのいの山椒焼	サンマの生姜煮	鶏肉の カシューナッツ炒め	鶏肉の 野菜甘酢かけ	ホキの 西京味噌漬け焼	ほっけの 醤油漬け焼
	チキンチャップ	かにクリーム コロッケ	ロールキャベツ	豚肉の おろし和え	肉豆腐	スナッペンとうの 卵炒め	牛肉の レモン炒め
12/28～ 1/3	豚肉と茄子の 豆板醬炒め	さばの トマトケチャップ	さけの 粕漬け焼	がんもどきと 野菜煮	鶏肉の照焼	赤魚の ねぎソース	ホキのピザ焼
	炒り鶏	野菜の えびあんかけ	黒酢豚	ニラ玉	豚肉の 野菜マリネ	肉団子の 豆乳野菜がけ	ビーフカレー
1/4～1/10	豚肉の バルサミコソース	シルバーの 塩麹漬け焼	あじの辛味噌焼	豚肉の 柚子味噌焼	豚肉と野菜の カレー炒め	赤魚のおろし煮	かじきの 竜田揚げ
	鶏肉の 甲州ワイン煮	鶏南蛮	ハンバーグ トマトソース	野菜コロッケ	鶏肉の レモン焼	オムレツ	牛肉とねぎの 甘辛炒め
1/11～ 1/17	肉じゃが	ホキの ホワイトソース	さばの塩焼	豚肉の 野菜みぞれ和え	豚肉と細切り 野菜の炒め物	かじきの照焼	たらのチリソース
	鶏肉の マスタード焼	麻婆茄子	牛肉の オイスターソース	鶏肉の竜田揚げ	バンバンジー	えびとえんどうの 炒め物	すき焼

### お届けの食数に関して

6食コースをお申込の方は、上記の表で⇒6食コースと書かれているところから右側部分に表記しております献立6食をお届けいたします。  
それ以外の食数も同様に、右側に表記してある献立をお届けいたします。

### ご変更に関して

金・土・日曜日お届けの方は同週月曜日まで、月・火・水・木曜日の方は前週の月曜日までをお願いします。

### 好き嫌いに関して

メインメニューの好き嫌いは承ることが出来、他のものと交換できますがサブメニューはご変更できません。  
お好みがございます場合は他のメニュー商品と交換してお送りします都合上、重複する商品が出る場合もございます。

### お支払いに関して

代金引き換えでお買い求めいただく場合は、代引手数料を当社で負担させていただきます。  
銀行振込をご利用いただけます場合は、振込手数料はお客様のご負担になります。  
銀行振込の場合は、1ヶ月分の請求書を送付させていただきますので、商品到着後1週間以内にお振り込みください。  
請求書到着後1週間後までにお振込の確認が取れない場合は、次回からの発送を止めさせていただきます。

### 商品のおいしいお召上がり方

\* 必ず、電子レンジまたは蒸し器にて加熱してお召上がりください。

お召上がりいただく前日に、冷凍庫から冷蔵庫に移し、冷蔵解凍してから加熱する方が美味しくお召上がりいただけます。

容器の蓋シールははがさずにそのまま電子レンジや蒸し器で加熱していただけます。

温める最中に中空気が膨張しますと、シールの一部に自動的に空気の抜け穴が空き膨張した空気を逃がしながら、中の水蒸気で蒸し器効果が出てしっかりと仕上がる、高機能容器となっております。

電子レンジの加熱時間は500Wのもので平均3分半～4分程度ですが、献立により加熱時間は誤差がございます。

電子レンジのワット数によっても加熱時間は変わって来ますので、最初はやや短めで加熱し、温まり状況を確認後再加熱していただくことをお勧めいたします。

メインメニューが一番量が多いために温まりにくく、量の少ないサブメニューほど加熱時間が短くて熱くなります。

したがって、すべてを一度で同じように加熱することには無理がありますので、温まったものから先に別の器に移していただきながら順に加熱していただくことが、最も美味しくお召上がりいただけます。

お食事は、お弁当箱から出して陶磁器に盛り付け直していただく方がより美味しくお召上がりいただけます。

蒸し器での温め方は、蓋シールをはがして、お皿などの容器に盛り付けた後に蒸し器に入れて温めてください。